

The background features a close-up of two basketballs, one in sharp focus and another blurred in the foreground. To the right, a yellow banner with black text reads "PERFORMANCE BASKET ACADEMY" and "CHAMONIX-MONT-BLANC".

# PROJET EDUCATIF, PÉDAGOGIQUE ET SPORTIF PERFORMANCE BASKET ACADEMY CHAMONIX-MONT-BLANC

## INTRODUCTION

Le présent projet pédagogique a pour objectif de définir le cadre éducatif, sportif et organisationnel du camp :

### **PERFORMANCE BASKET ACADEMY - CHAMONIX-MONT-BLANC**

Il s'inscrit dans une double ambition :

**PROPOSER** un **stage de perfectionnement basket de haut niveau** et **OFFRIR** aux jeunes une **expérience humaine forte**, dans un environnement naturel exceptionnel, propice au dépassement de soi.

À travers une pratique intensive et structurée du basketball, associée aux valeurs éducatives du sport et aux bienfaits de l'altitude, la PERFORMANCE BASKET ACADEMY vise à accompagner chaque joueur dans son **développement global** : sportif, mental, social et personnel.





## I. PRESENTATION DE LA STRUCTURE

### 1. PERFORMANCE BASKET ACADEMY

La **PERFORMANCE BASKET ACADEMY** est une association sportive loi 1901 dédiée à la formation et au développement des jeunes basketteurs. Elle organise des camps et stages de perfectionnement à destination de joueurs et joueuses évoluant à partir d'un **niveau départemental**, avec une exigence forte en matière de qualité d'encadrement et de contenu sportif.

Le camp PBA Chamonix-Mont-Blanc se déroule durant la période estivale (juillet – août) et s'appuie sur les infrastructures sportives de la vallée de Chamonix.



## 2. UN CADRE EXCEPTIONNEL : CHAMONIX-MONT-BLANC

Située au cœur des Alpes, Chamonix-Mont-Blanc offre un environnement unique :

Altitude favorable au développement des capacités physiques  
Infrastructures sportives modernes (gymnases, terrains extérieurs)  
Environnement naturel stimulant (montagne, air pur, paysages)  
Ce cadre permet d'associer **performance sportive, récupération et cohésion de groupe.**

## II. LE PUBLIC ACCEUILLI

### 1. PUBLIC CIBLE

Le camp PBA s'adresse à des **jeunes basketteurs et basketteuses âgés de 9 à 20 ans**, répartis par :

- Tranches d'âge
- Niveau sportif
- Objectifs de progression

Un prérequis de pratique est demandé (minimum 2 années de basket), afin de garantir une cohérence sportive et un niveau d'exigence adapté.

### 2. MIXITÉ ET VALEURS

La PERFORMANCE BASKET ACADEMY défend des valeurs fortes :

Mixité filles / garçons  
Respect des différences  
Inclusion et bienveillance

Lutte contre toute forme de discrimination ou de harcèlement  
Chaque stagiaire doit pouvoir évoluer dans un cadre **sécurisant, respectueux et motivant**.



### **III. L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE ET SPORTIVE**

#### **1. ENCADREMENT SPORTIF**

L'encadrement est assuré par une équipe composée de :

- Coachs diplômés niveau Région minimum
- Anciens joueurs professionnels
- Entraîneurs expérimentés dans la formation des jeunes

Chaque coach est responsable d'un groupe identifié et assure un suivi technique, tactique et humain des stagiaires.



## **2. ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE ET VIE QUOTIDIENNE**

Le camp est placé sous la responsabilité :

D'un directeur de stage (diplômé UCC Direction)  
D'un responsable sportif  
D'animateurs et encadrants vie quotidienne  
(diplômés du BAFA)

Une attention particulière est portée à la sécurité,  
à la récupération, à l'hygiène de vie et au respect  
du rythme des jeunes.





## IV. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET SPORTIFS

### 1. OBJECTIFS SPORTIFS

- ✓ Développer les fondamentaux individuels (tir, dribble, passes, défense)
- ✓ Renforcer le jeu en 1 contre 1 et la prise d'initiative
- ✓ Améliorer la lecture du jeu et la prise de décision
- ✓ Travailler l'intensité, la régularité et le dépassement de soi
- ✓ Préparer les joueurs aux exigences nécessaires pour performer

### 2. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET ÉDUCATIFS

- ✓ Développer l'autonomie et la responsabilité
- ✓ Favoriser l'esprit d'équipe et le collectif
- ✓ Apprendre la gestion de l'effort et de la récupération
- ✓ Renforcer la confiance en soi
- ✓ Transmettre les valeurs du sport : respect, engagement, persévérance

## V. ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DU STAGE

### 1. FORMULES PROPOSÉES

- Stage externe (sans hébergement)
- Stage avec hébergement (pension complète + une activité)

Les stagiaires hébergés sont encadrés 24h/24 par l'équipe pédagogique.

### 2. JOURNÉE TYPE

- ☀ 7h30 – 8h30 Réveil & Petit déjeuner
- 🏀 9h00 – 11h30 Fondamentaux individuels · Athlétisation · 1vs1
- 🍽 12h00 – 13h00 Repas
- ⌚ 13h00 – 14h00 Repos · Temps libre
- 🏀 14h30 – 16h30 Fondamentaux collectifs · Ateliers performance
- 🍪 17h00 Goûter
- 🏀 18h30 – 20h00 Matchs · Challenges
- 🍽 20h00 – 21h30 Dîner
- 🌙 22h00. Fin de journée



*Le planning peut-être adapté en fonction de l'âge, de la fatigue et des conditions climatiques.*

## VI. CONTENU SPORTIF

### 1. BASKET-BALL

Les stagiaires bénéficient de **5 heures de basket par jour**, réparties en :

Ateliers techniques  
Situations de jeu  
Travail individuel et collectif  
Tournois et oppositions

Le contenu est axé sur la **progression individuelle au service du collectif**.

### 2. PRÉPARATION PHYSIQUE

Séances d'**athlétisation** adaptées de **1 heure par jour accompagnée de:**

Travail de mobilité et prévention des blessures  
Étirements et récupération active  
Sensibilisation à l'hygiène de vie du sportif

### 3. ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

Des activités de détente et de découverte en montagne sont proposées afin de favoriser :

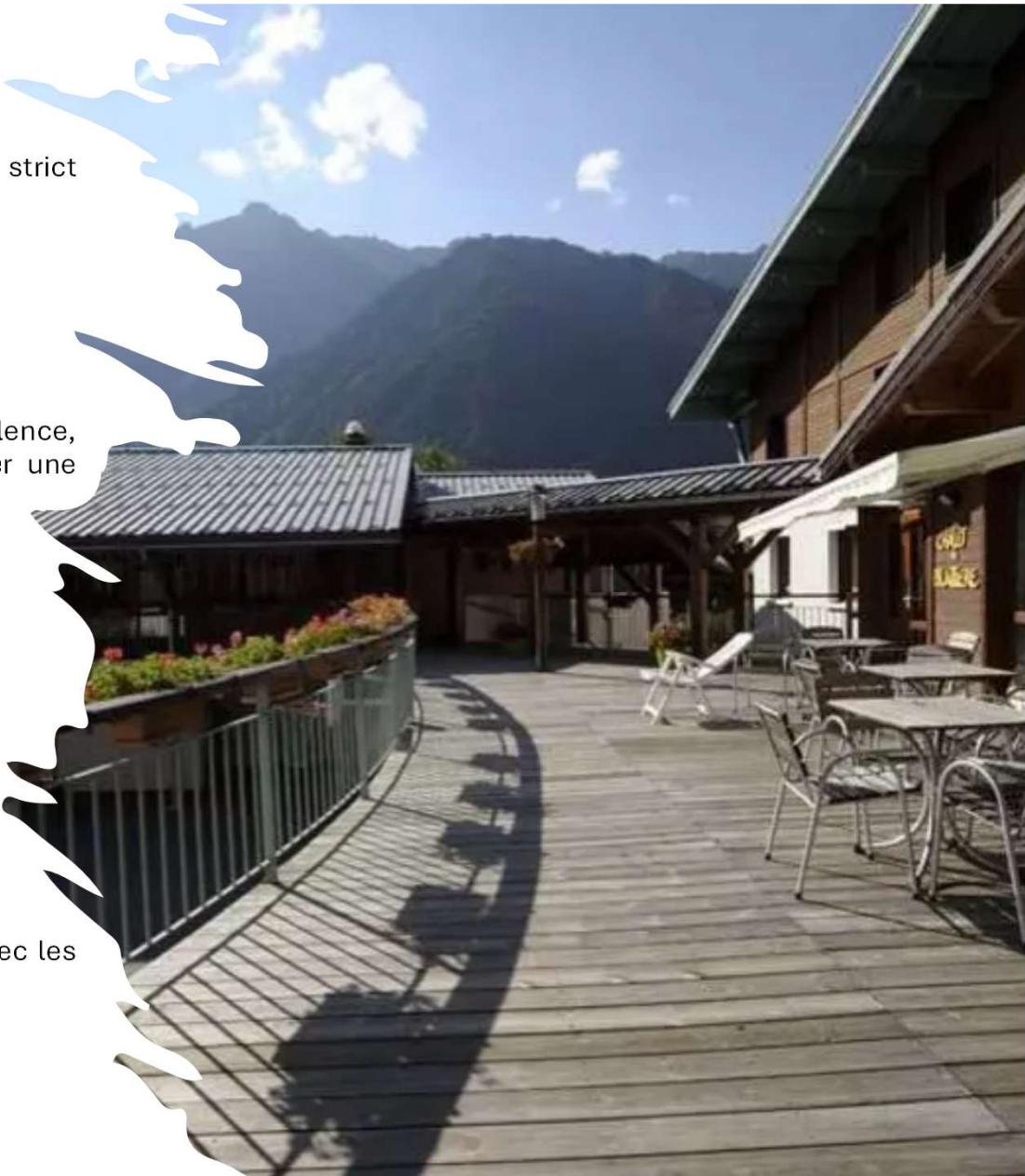
L'oxygénation  
La récupération  
La cohésion de groupe



## VII. RÈGLEMENT ET CADRE DE VIE

Le camp PERFORMANCE BASKET ACADEMY applique un règlement intérieur strict visant à garantir :

- La sécurité des stagiaires
- Le respect des personnes et des lieux
- Une vie collective harmonieuse
- Tout comportement incompatible avec les valeurs du camp (violence, harcèlement, consommation de substances interdites) pourra entraîner une exclusion.



## VIII. COMMUNICATION AVEC LES FAMILLES

La communication est assurée par :

- Des informations régulières avant le stage
- Des contenus photos et vidéos pendant le séjour
- Une disponibilité de l'équipe encadrante
- L'objectif est d'instaurer une relation de confiance et de transparence avec les familles.

## **CONCLUSION**

Le camp **PERFORMANCE ACADEMY – CHAMONIX-MONT-BLANC** est bien plus qu'un simple stage de basket. Il s'agit d'un **projet éducatif et sportif complet**, visant à accompagner les jeunes joueurs vers un meilleur niveau de performance, tout en leur transmettant des valeurs humaines essentielles.

Dans un cadre naturel exceptionnel, encadrés par des professionnels passionnés, les stagiaires vivent une expérience intense, formatrice et mémorable, qui contribue durablement à leur parcours sportif et personnel.

***DU CŒUR DES ALPES VERS LE SOMMET !***

